

Принято  
на заседании педагогического совета  
Протокол №1 от 28.08.2023 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ-Тюлячинским детским садом №3  
Г.В.Габдулхакова  
Приказ №156 от 31.08.2023 г.

**Сетка образовательной нагрузки для групп МБДОУ-Тюлячинский детский сад № 3 на 2023 – 2024 учебный год**

Дни нед ели	№	время	1 группа раннего возраста (1-2 года) Игры - занятия	время	2 группа раннего возраста (2-3 года)	время	младшая группа (3-4 года)
Понедельник	1	9.00-9.10	Познавательное развитие (Сенсорные эталоны и познавательные действия)	9.00-9.10	Познавательное развитие (Окружающий мир. Природа)	9.00-9.15	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)
	2	16.00-16.10	Физическое развитие (Физическая культура)	9.20-9.30	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.25-9.40	Физическое развитие (Физическая культура)
Вторник	1	9.00-9.10	Речевое развитие (Развитие речи)	9.00-9.10	Речевое развитие (Развитие речи. Художественная литература )	9.00-9.15	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)
	2	16.00-16.10	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.20-9.30	Физическое развитие (Физическая культура)	9.25-9.40	Познавательное развитие (Математическое представление)
Среда	1	9.00-9.10	Физическое развитие (Физическая культура)	9.00-9.10	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.00-9.15	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
	2	16.00-16.10	Познавательное развитие (Сенсорные эталоны и познавательные действия)	9.20-9.30	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/Конструктивная деятельность)	9.25-9.40	Физическое развитие (Физическая культура)
Четверг	1	9.00-9.10	Познавательное развитие (Окружающий мир. Природа)	9.00-9.10	Речевое развитие (Развитие речи)	9.00-9.15	Физическое развитие (Физическая культура на прогулке)
	2	16.00-16.10	Художественно-эстетическое развитие (Конструктивная деятельность)	9.20-9.30	Физическое развитие (Физическая культура)	9.25-9.40	Речевое развитие (Развитие речи)
Пятница	1	9.00-9.10	Речевое развитие (Чтение художественной литературы)	9.00-9.10	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	9.00-9.15	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)
	2	16.00-16.10	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.20-9.30	Физическое развитие (Физическая культура на прогулке)	9.25-9.40	Познавательное развитие (Окружающий мир. Природа)

Дни недели	№	время	Средняя группа (4-5 лет)	время	Старшая группа (5-6 лет)	время	Подготовительная группа (6-7лет)
Понедельник	1	9.00-9.20	Физическое развитие (Физическая культура)	9.00-9.25	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	9.00-9.30	Речевое развитие (Развитие речи)
	2	9.30-9.50	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	9.40-10.05	Физическое развитие (Физическая культура )	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)
				<u>15.40-16.05</u>	Русский язык	10.20-10.50	Русский язык
Вторник	1	9.00-9.20	Речевое развитие (Развитие речи)	9.00-9.25	Познавательное развитие (Математическое представление )	9.00-9.30	Познавательное развитие (Математическое представление)
	2	9.30-9.50	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.35-10.00	Физическое развитие (Физическая культура на прогулке)	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)
	3			<u>15.40-16.05</u>	Русский язык	10.20-10.50	Физическое развитие (Физическая культура на прогулке)
Среда	1	9.00-9.20	Физическое развитие (Физическая культура)	9.00-9.25	Речевое развитие (Развитие речи)	9.00-9.30	Речевое развитие ( Подготовка к обучению грамоте )
	2	9.30-9.50	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация)	9.35-10.00	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.40-10.10	Физическое развитие (Физическая культура)
	3			<u>15.40-16.05</u>	Художественно-эстетическое развитие (Рисование)	10.20-10.50	Русский язык
Четверг	1	9.00-9.20	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.00-9.25	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация/прикладное творчество)	9.00-9.30	Познавательное развитие ( Математическое представление )
	2	9.30-9.50	Познавательное развитие ( Математическое представление )	9.35-10.00	Физическое развитие (Физическая культура)	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие (Музыка)
	3			<u>15.40-16.05</u>	Познавательное развитие (Окружающий мир. Природа)	10.20-10.50	Физическое развитие (Физическая культура)
Пятница	1	9.00-9.20	Физическое развитие (Физическая культура на прогулке)	9.00-9.25	Речевое развитие (Развитие речи. Подготовка к обучению грамоте)	9.00-9.30	Русский язык
	2	9.30-9.50	Познавательное развитие (Окружающий мир. Природа)	9.35-10.00	Художественно-эстетическое развитие (Музыкальная деятельность)	9.40-10.10	Художественно-эстетическое развитие (Лепка/аппликация/прикладное творчество)
				<u>15.40-16.05</u>	Русский язык	10.20-10.50	Познавательное развитие (Окружающий мир. Природа)

Приложение к организации образовательной деятельности

**Образовательная деятельность в ходе режимных моментов**

Виды деятельности	группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Социально-коммуникативное развитие						
Социальные отношения	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование основ гражданственности и патриотизма	1 раз в неделю понедельник	1 раз в неделю понедельник	1 раз в неделю понедельник	1 раз в неделю понедельник	1 раз в неделю понедельник	1 раз в неделю понедельник
Формирование основ безопасного поведения/ чередуется с ОБЖ	1 раз в неделю вторник	1 раз в неделю вторник	1 раз в неделю вторник	1 раз в неделю вторник	1 раз в неделю вторник	1 раз в неделю вторник
Трудовое воспитание	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Формирование финансовой грамотности					1 раз в неделю в среду	1 раз в неделю в среду
Познавательное развитие						
Окружающий мир.Природа					1 раз в неделю четверг 15.40-16.05	
Речевое развитие Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Русский язык	-	-	-	-	3 раза в неделю 15.40-16.05 понедельник,вторник, пятница	
Туган телдә сөйләшәбез	-	1 зан./мес.	1 зан./мес.	1 зан./мес.	3 зан./мес.	2 зан./мес.
Раз - словечко. два – словечко. Авазларны уйнатып	-	-	-	-	-	1 зан./мес.
Художественно-эстетическое развитие						
Приобщение к искусству	-	1 раз в неделю пятница	1 раз в неделю пятница	1 раз в неделю пятница	1 раз в неделю пятница	1 раз в неделю пятница
Конструктивная деятельность	-	1 раз в неделю четверг	1 раз в неделю четверг	1 раз в неделю четверг	1 раз в неделю четверг	1 раз в неделю четверг
Театрализованная деятельность,культурно-досуговая	1 раз в неделю пятница	1 раз в неделю пятница	1 раз в неделю пятница	1 раз в неделю пятница	1 раз в неделю пятница	1 раз в неделю пятница
Рисование					1 раз в неделю среда 15.40-	1 раз в неделю среда 15.40-16.10
Физическое развитие						
Формирование основ здорового образа жизни		1 раз в неделю в среду	1 раз в неделю в среду	1 раз в неделю в среду	1 раз в неделю в среду	1 раз в неделю в среду

Виды деятельности	группа раннего возраста	1 младшая группа	2 младшая группа	средняя группа	старшая группа	Подготовительная группа
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Конструктивно-модельная деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Игровая деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Ситуативные беседы при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Дежурства	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Прогулки	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Просмотр мультфильмов, презентаций	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Самостоятельная игра	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Познавательная-исследовательская деятельность	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно

Утренняя гимнастика	Ежедневно 5 мин	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 5-6 мин	Ежедневно 6-8 мин	Ежедневно 8-10 мин	Ежедневно 10 мин
Комплексы закаливающих процедур	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Гигиенические процедуры	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
Физкультминутки	Ежедневно по мере необходимости (до 3 -х минут)					
Игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 5-8 минут	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 6-10 минут	Ежедневно 10-15 минут	Ежедневно 15-20 минут	Ежедневно 20-30 минут
Дыхательная гимнастика	Ежедневно после дневного сна					
Экскурсии, туристические	-	-	-	во время прогулки, один раз в месяц		
Физкультурные досуги и развлечения	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц
День здоровья	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал	1 раз в квартал

### Дополнительное образование (кружки)

<b>Виды деятельности</b>	<b>группа раннего возраста</b>	<b>1 младшая группа</b>	<b>2 младшая группа</b>	<b>средняя группа</b>	<b>старшая группа</b>	<b>Подготовительная группа</b>
Английский язык	-	-	-	-	Вторник, четверг в режимных моментах	2 раза в неделю вторник, четверг 15.40-16.10
Хореография	-	-	-	-	-	2 раз в неделю понедельник, среда 10.50-11.50